

12月メニュー(前半)

2025年
12月

| Sunday 日 | Monday 月 | Tuesday 火 | Wednesday 水 | Thursday 木 | Friday 金 | Saturday 土 |
|--|---|---|---|--|--|--|
| 30  つるや TSURUYA | 1 さごし西京焼き& カレーコロッケ ちくわ天・玉子焼き・ 白和え・ひじき煮 小麦・卵・豚肉・ごま・ 大豆 | 2 つるやミニコロッケ& 肉シュウマイ 赤ウインナー・オクラ 天・ 玉子焼き・千切大根煮・ 中華サラダ 小麦・卵・乳成分・鶏 肉・ 豚肉・牛肉・りんご・ゼ ラチン・ごま・大豆 | 3 チキンカツ&イカ天 玉子焼き・ひじき煮・ かぼちゃサラダ 小麦・卵・乳成分・鶏 肉・ 豚肉・いか・りんご・も も・ごま・大豆 | 4 牛野菜炒め 五目大豆煮・大根生酢 小麦・卵・牛肉・豚肉・ ごま・ゼラチン・大豆 | 5 唐揚げ& つるやミニコロッケ ひじき煮・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・牛 肉・鶏肉・豚肉・りん ご・ごま・大豆 | 6 チキン南蛮&玉子焼き ひじき煮・かぼちゃサラ ダ・大根生酢 小麦・卵・乳成分・鶏 肉・豚肉・ごま・大豆 |
| 7 ハムカツ& カレーコロッケ ちくわ天・五目大豆煮・ ゆで玉子・大根生酢 小麦・卵・鶏肉・豚肉・ ごま・大豆 | 8 ささみロールカツ& つるやミニコロッケ 玉子焼き・ひじき煮・マ カロニサラダ・かぼちゃ 素揚げ 小麦・卵・乳成分・鶏 肉・豚肉・牛肉・りん ご・ごま・大豆 | 9 デミグラスソース ハンバーグ かぼちゃサラダ・シャ トー人参・ブロッコリー 小麦・卵・乳成分・鶏 肉・豚肉・牛肉・りん ご・ごま・大豆 | 10 白身フライ&グラタン 玉子焼き・ひじき煮・白 和え・焼きそば 小麦・卵・乳成分・豚 肉・鶏肉・りんご・も も・ごま・大豆 | 11 焼き鯖&いも天 肉シュウマイ・五目大豆 煮・マカロニサラダ・大 根生酢 小麦・卵・乳成分・さ ば・豚肉・鶏肉・ゼラチ ン・ごま・大豆 | 12 つるやミニコロッケ& 春巻き 玉子焼き・赤ウイン ナー・千切大根煮・中華 サラダ 小麦・卵・乳成分・え び・鶏肉・豚肉・牛肉・ ごま・りんご・大豆 | 13 油淋鶏&肉シュウマイ 玉子焼き・ひじき煮・大 根生酢 小麦・卵・鶏肉・豚肉・ りんご・ゼラチン・ご ま・大豆 |
| 14 えび天&鶏肉だんご かぼちゃ天・玉子焼き・ 高菜炒め・大根生酢 小麦・卵・えび・鶏肉・ ゼラチン・ごま・大豆 | 15 つるやほくほくコ ロッケ 玉子焼き・大根生酢・ス パゲティ 小麦・卵・乳成分・鶏 肉・牛肉・りんご・ご ま・大豆 | 16  つるや TSURUYA | 17  つるや TSURUYA | 18  つるや TSURUYA | 19  つるや TSURUYA | 20  つるや TSURUYA |

お願い

ご注文はお受け取り日の前々日16時までをお願いいたします。
数量変更・キャンセルは前日16時にて締め切らせていただきます。
以後の変更は受け付けられませんのでご了承ください。
仕入の都合上、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。

更新：前月20日(翌月1日～15日メニュー)・毎月5日(15日～末日メニュー)