

5月メニュー(後半)

2026年

5月

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
10	11	12	13	14	15	16
						白身フライ&グラタン 玉子焼き・ひじき煮・白和え・焼きそば 小麦・卵・乳成分・豚肉・鶏肉・りんご・もも・ごま・大豆
17	18	19	20	21	22	23
焼き鯖&いも天 肉シュウマイ・五目大豆煮・マカロニサラダ・大根生酢 小麦・卵・乳成分・さば・豚肉・鶏肉・セラチン・ごま・大豆	つるやミニコロッケ&春巻き 玉子焼き・赤ワインナー・千切大根煮・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・えび・鶏肉・豚肉・牛肉・ごま・りんご・大豆	油淋鶏&肉シュウマイ 玉子焼き・ひじき煮・大根生酢 小麦・卵・鶏肉・豚肉・りんご・セラチン・ごま・大豆	えび天&鶏肉だんご かぼちゃ天・玉子焼き・高菜炒め・大根生酢 小麦・卵・えび・鶏肉・セラチン・ごま・大豆	つるやほくほくコロッケ 玉子焼き・大根生酢・スパゲティ 小麦・卵・乳成分・鶏肉・牛肉・りんご・ごま・大豆	おろしハンバーグ&春巻き ひじき煮・ポテトサラダ・かぼちゃ素揚げ 小麦・卵・乳成分・えび・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご・ごま・大豆	天ぷら(海老・イカ・竹輪・いも・かぼちゃ) 五目大豆煮・大根生酢 小麦・卵・えび・いか・豚肉・ごま・大豆
24	25	26	27	28	29	30
さばの煮付け&大根煮 玉子焼き・白和え・大根生酢 小麦・卵・さば・ごま・大豆	ハムカツ&鶏肉だんご 玉子焼き・ひじき煮・焼きそば・大根生酢 小麦・卵・鶏肉・豚肉・りんご・もも・セラチン・ごま・大豆	鶏天(チリソース)&金平ごぼう かぼちゃサラダ・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・ごま・大豆	目玉焼きフライ&チキンステーキ ひじき煮・かぼちゃ天・白和え・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・豚肉・鶏肉・ごま・大豆	白身フライ&カレーコロッケ 鶏肉だんご・玉子焼き・五目大豆煮・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・豚肉・鶏肉・ごま・セラチン・大豆	ホワイトソースハンバーグ かぼちゃサラダ・シャトー人参ブロッコリー 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご・ごま・大豆	鯖の竜田揚げ&カレーコロッケ 玉子焼き・千切大根煮・マカロニサラダ 小麦・卵・乳成分・豚肉・さば・セラチン・ごま・大豆
31	1	2	3	4	5	6
赤魚白ごま醤油焼き&天ぷら(南瓜、オクラ) 玉子焼き・大根生酢・ブロッコリー 小麦・卵・ごま・大豆						

お願い

ご注文はお受け取り日の前々日16時までをお願いいたします。
数量変更・キャンセルは前日16時にて締め切らせていただきます。
以後の変更は受け付けられませんのでご了承ください。
仕入の都合上、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。

更新：前月20日頃(翌月1日~15日メニュー)・毎月5日頃(16日~末日メニュー)