

7月メニュー(前半)

2026 年

7 月

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
28	29	30	1	2	3	4
 つるや TSURUYA	 つるや TSURUYA	 つるや TSURUYA	赤魚白ごま醤油焼き & 天ぷら(南瓜、オクラ) 玉子焼き・大根生酢・ブロッコリー 小麦・卵・ごま・大豆	つるやミニコロッケ & なす天 赤ウインナー・玉子焼き・焼きそば・千切大根煮・スパゲティサラダ 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご・もも・ごま・大豆	チキンカツ & 鶏肉だんご 玉子焼き・ひじき煮・焼きそば・大根生酢 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・りんご・もも・セラチン・ごま・大豆	唐揚げ & いも天 なす天・鶏肉だんご・五目大豆煮・金平ごぼう・大根生酢 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・ごま・セラチン・大豆
5	6	7	8	9	10	11
アジフライ & かぼちゃ煮 なす天・玉子焼き・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・豚肉・ごま・大豆	メンチカツ & イカリングフライ ちくわ天・玉子焼き・五目大豆煮・大根生酢 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・いか・ごま・大豆	つるやミニコロッケ & 玉子焼き ひじき煮・ポテトサラダ 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご・ごま・大豆	さごし西京焼き & カレーコロッケ ちくわ天・玉子焼き・白和え・ひじき煮 小麦・卵・豚肉・ごま・大豆	つるやミニコロッケ & 肉シュウマイ 赤ウインナー・オクラ天・玉子焼き・千切大根煮・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご・セラチン・ごま・大豆	チキンカツ & イカ天 玉子焼き・ひじき煮・かぼちゃサラダ 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・いか・りんご・もも・ごま・大豆	牛野菜炒め 五目大豆煮・大根生酢 小麦・卵・牛肉・豚肉・ごま・セラチン・大豆
12	13	14	15	16	17	18
唐揚げ & つるやミニコロッケ ひじき煮・中華サラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉・りんご・ごま・大豆	チキン南蛮 & 玉子焼き ひじき煮・かぼちゃサラダ・大根生酢 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・ごま・大豆	ハムカツ & カレーコロッケ ちくわ天・五目大豆煮・ゆで玉子・大根生酢 小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆	ささみロールカツ & つるやミニコロッケ 玉子焼き・ひじき煮・ポテトサラダ・かぼちゃ素揚げ 小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご・ごま・大豆	 つるや TSURUYA	 つるや TSURUYA	 つるや TSURUYA

お願い

ご注文はお受け取り日の前々日16時までをお願いいたします。
数量変更・キャンセルは**前日16時**にて締め切らせていただきます。
以後の変更は受け付けられませんのでご了承ください。
仕入の都合上、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。

更新：前月20日頃(翌月1日～15日メニュー)・毎月5日頃(16日～末日メニュー)