

7月メニュー(後半)

2026 年

7 月

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
12	13	14	15	16	17	18
				デミグラスソース ハンバーグ	白身フライ&グラタン	焼き鯖&いも天
				かぼちゃサラダ・シャトー 人蔘・ブロッコリー	玉子焼き・ひじき煮・白和 え・焼きそば	肉シュウマイ・五目大豆 煮・かぼちゃサラダ・大根 生酢
				小麦・卵・乳成分・鶏肉・ 豚肉・牛肉・りんご・ご ま・大豆	小麦・卵・乳成分・豚肉・ 鶏肉・りんご・もも・ご ま・大豆	小麦・卵・乳成分・さば・ 豚肉・鶏肉・セラチン・ご ま・大豆
19	20	21	22	23	24	25
つるやミニコロッケ& 春巻き	油淋鶏&肉シュウマイ	えび天&鶏肉だんご	つるやほくほくコ ロッケ	おろしハンバーグ& 春巻き	天ぷら(海老・イカ・ 竹輪・いも・かぼ ちゃ)	さばの煮付け&大根煮
玉子焼き・赤ウインナー・ 千切大根煮・中華サラダ	玉子焼き・ひじき煮・大根 生酢	かぼちゃ天・玉子焼き・高 菜炒め・大根生酢	玉子焼き・大根生酢・スパ ゲティ	ひじき煮・ポテトサラダ・ かぼちゃ素揚げ	五目大豆煮・大根生酢	玉子焼き・白和え・大根生 酢
小麦・卵・乳成分・えび・ 鶏肉・豚肉・牛肉・ごま・ りんご・大豆	小麦・卵・鶏肉・豚肉・リ んご・セラチン・ごま・大 豆	小麦・卵・えび・鶏肉・セ ラチン・ごま・大豆	小麦・卵・乳成分・鶏肉・ 牛肉・りんご・ごま・大豆	小麦・卵・乳成分・えび・ 鶏肉・豚肉・牛肉・りん ご・ごま・大豆	小麦・卵・えび・いか・豚 肉・ごま・大豆	小麦・卵・さば・ごま・大 豆
26	27	28	29	30	31	1
ハムカツ&鶏肉だんご	鶏天(チリソース)& 金平ごぼう	目玉焼きフライ& チキンステーキ	白身フライ& カレーコロッケ	ホワイトソース ハンバーグ	鯖の竜田揚げ& カレーコロッケ	
玉子焼き・ひじき煮・ 焼きそば・大根生酢	かぼちゃサラダ・ 中華サラダ	ひじき煮・かぼちゃ天・ 白和え・中華サラダ	鶏肉だんご・玉子焼き・ 五目大豆煮・中華サラダ	かぼちゃサラダ・ シャトー人蔘 ブロッコリー	玉子焼き・千切大根煮・ ポテトサラダ	
小麦・卵・鶏肉・豚肉・ りんご・もも・セラチン・ ごま・大豆	小麦・卵・乳成分・鶏肉・ 豚肉・ごま・大豆	小麦・卵・乳成分・豚肉・ 鶏肉・ごま・大豆	小麦・卵・乳成分・豚肉・ 鶏肉・ごま・セラチン・大 豆	小麦・卵・乳成分・鶏肉・ 豚肉・牛肉・りんご・ご ま・大豆	小麦・卵・乳成分・豚肉・ さば・セラチン・ごま・り んご・大豆	

お願い

ご注文はお受け取り日の前々日16時までにご利用いたします。
数量変更・キャンセルは前日16時にて締め切らせていただきます。
以後の変更は受け付けられませんのでご了承ください。
仕入の都合上、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください。

更新：前月20日頃(翌月1日～15日メニュー)・毎月5日頃(16日～末日メニュー)